



GROUPES de PAROLES pour les AIDANTS Secteur Est - La Vôge

**Secteur Nord-Est (secteur Déodatie) : les lundis après-midi ;
organisation de deux groupes sur le même après-midi.**

Lundis 23 janvier, 27 février, 27 mars, 24 avril, 22 mai, 26 juin, 28 août,
25 septembre, 23 octobre, 27 novembre et 11 décembre 2023.

Coordonnées pour l'inscription auprès du CLIC Nord-Est
Téléphone : 03.29.56.42.88 ; ✉ mda-missionclicnordest@vosges.fr

Secteur Sud-Est - La Vôge (Secteur Remiremont et Vallées et Xertigny) : le service CLIC en partenariat avec la plateforme d'accompagnement et de répit et les acteurs du territoire.

Organisation de trois groupes les lundis après-midi :

- Deuxième lundi du mois de 14h à 16H à Remiremont ;
- Troisième lundi du mois de 14h30 à 16h30 à Xertigny ;
- Quatrième lundi du mois de 14h à 16h à Gérardmer.

Coordonnées pour l'inscription auprès de la plateforme d'accompagnement et de répit : Téléphone 03.29.61.99.59 ou 06.33.81.98.27



ANNEE 2023

GROUPES de PAROLES pour les AIDANTS

Participation
libre et
gratuite

Inscription
nécessaire

Accueil possible
de votre proche
le temps du
groupe de
paroles (sur
certains secteurs)

**Vous vous occupez à domicile d'un proche de plus de 60 ans
en perte d'autonomie ?**

**Alors, venez participer mensuellement à un groupe d'échanges,
de paroles et de soutien sur les villes de :**

- Monthureux, Vittel, Mirecourt,
- Epinal, Bruyères, Rambervillers,
- Saint Dié des Vosges,
- Gérardmer, Remiremont et Xertigny.



Centre Local d'Information
et de Coordination (CLIC)

Version 1er/2/2023



Chaque mois, des groupes de paroles pour les aidants, co-animés par un professionnel de l'écoute et de la relation d'aide et une coordinatrice du CLIC, se déroulent sur plusieurs communes vosgiennes (détail en pages 3 et 4).

CES GROUPES VOUS PERMETTRONT



Secteur Ouest : le service CLIC, en partenariat avec la plateforme d'accompagnement et de répit et les acteurs et villes du territoire :

- **Monthureux sur Saône les vendredis après-midi** : 10 février, 10 mars, 7 avril, 12 mai, 16 juin, 7 juillet, 15 septembre, 13 octobre, 10 novembre, 15 décembre 2023 et 19 janvier 2024.
- **Vittel les mardis après-midi** : 21 février, 21 mars, 11 avril, 23 mai, 20 juin, 4 juillet, 12 septembre, 10 octobre, 21 novembre, 19 décembre 2023 et 16 Janvier 2024 .
- **Mirecourt les mardis après-midi** : 14 février, 14 mars, 18 avril, 9 mai, 13 juin, 11 juillet, 5 septembre, 3 octobre, 14 novembre, 12 décembre 2023 et 9 janvier 2024.

Coordonnées pour l'inscription auprès du CLIC Ouest

Téléphone : 03.29.38.53.30 ; ✉ mda-missionclicoouest@vosges.fr

Secteur Centre : le service CLIC, les acteurs et les villes du territoire.

- **Epinal les jeudis après-midi** : 2 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai, 1^{er} juin, 6 juillet, 7 septembre, 5 octobre, 9 novembre et 7 décembre 2023 et 11 janvier 2024.
- **Bruyères les lundis après-midi (1 mois sur deux)** :
Lundis : 20 mars, 15 mai, 17 juillet, 16 octobre, 18 décembre 2023.
- **Rambervillers les lundis après-midi (1 mois sur deux)** :
Lundis : 13 février, 17 avril, 19 juin, 18 septembre et 20 novembre 2023.

Coordonnées pour l'inscription auprès du CLIC Centre

Téléphone : 03.29.38.53.80 ; ✉ mda-missioncliccentre@vosges.fr