

## GROUPES de PAROLES pour les AIDANTS

Participation  
libre et  
gratuite

Accueil possible  
de votre proche  
sur Vittel et  
Mirecourt.



A compter de septembre 2022, des groupes de paroles pour les aidants se déroulent chaque mois sur quatre communes, aux dates ci-dessous.

**EPINAL** : 15 septembre, 06 octobre, 03 novembre, 01 décembre, 05 janvier 2023

**MIRECOURT** : 06 septembre, 04 octobre, 08 novembre, 06 décembre, 10 janvier 2023

**BRUYERES** : 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 19 décembre, 16 janvier 2023.

**VITTEL** : 20 septembre, 19 octobre, 15 novembre, 20 décembre, 17 janvier 2023

**Vous vous occupez à domicile d'un proche de plus de 60 ans  
en perte d'autonomie ?**

**Alors, venez participer mensuellement à un groupe d'échanges, de paroles et de soutien sur BRUYERES, EPINAL, MIRECOURT et VITTEL.**

Les rencontres sont co animées par une consultante en relations humaines et une coordinatrice du CLIC.

**Inscription nécessaire auprès du CLIC.**

### CONTACTEZ le CLIC CENTRE

(Bruyères, Epinal et Mirecourt)

☎ 03.29.38.52.80

✉ mda-missioncliccentre@vosges.fr

### CONTACTEZ le CLIC de l'OUEST

(Vittel)

☎ 03.29.38.53.30

✉ mda-missionclicouest@vosges.fr

## CES GROUPES VOUS PERMETTRONT

